

## Hausapotheke

Die Hausapotheke ist die erste Hilfe für leichte Gesundheitsbeschwerden oder Verletzungen. Daher sollten Medikamente für gängigste Erkrankungen sowie Verletzungen immer vorrätig sein. Weiters sollte das Fieberthermometer in keinem Haushalt fehlen.

### Arzneimittel:

- Fieber und Schmerzen
- Husten
- Schnupfen
- Halsschmerzen
- Magen- Darm-Erkrankungen
- Allergie
- leichte Verbrennungen
- Wund- und Heilsalbe
- Desinfektionsmittel
- Augentropfen
- Sportverletzungen

### Erste Hilfe und Verbandsmaterial:

- Pflaster
- Blasenpflaster
- Wundauflagen
- Verbandmull
- elastische Fixierbinden
- Dreiecktuch
- Schere
- Kühlkompressen

### Sonstiges:

- Insektenschutz
- Sonnenschutz